

IRCCS POLICLINICO SAN DONATO / La salute in rosa che integra medicina di genere, diagnosi precoce e longevità in un innovativo approccio multidisciplinare

Centro Essentia Donna: prevenzione personalizzata al femminile

Un centro dedicato al benessere delle donne, con un coordinatore clinico che accompagna le pazienti in ogni fase della vita

Al IRCCS Policlinico San Donato nasce un progetto che unisce prevenzione e medicina personalizzata per promuovere il benessere e la salute della donna nel tempo.

Per molti anni, la medicina ha avuto come modello di riferimento quasi esclusivamente il corpo maschile. Oggi, sappiamo che la fisiologia femminile segue logiche diverse e richiede un approccio dedicato. Prendersi cura della salute della donna significa molto più che fare prevenzione. Significa ascoltare i segnali del corpo, capire come ormoni, metabolismo, emozioni e stili di vita dialogano tra loro e intervenire prima che si manifesti la malattia.

Da questa visione nasce il Centro Essentia Donna dell'IRCCS Policlinico San Donato, un progetto innovativo di medicina di prevenzione personalizzata che mette al centro la donna e il suo equilibrio, con un approccio scientifico costruito su misura per ogni fase della vita. Un percorso che unisce evidenze scientifiche e pratica clinica, garantendo la solidità e l'affidabilità degli screening proposti e trasformando la prevenzione in un'esperienza realmente personalizzata.

Il Centro rappresenta un'evoluzione della medicina di genere, orientata non solo alla diagnosi precoce ma a una longevità tutta al femminile, intesa come capacità di vivere più a lungo e meglio, mantenendo salute, energia e benessere psicofisico nel tempo.

Prevenire e prevedere

Il progetto si fonda su un concetto semplice ma innovativo: anticipare la malattia, non inseguirla.

Partendo da un pannello di esami ematici personalizzati, che analizzano profili ormonali, infiammatori e metabolici, il Centro sarà in grado di restituire una fotografia dettagliata dello stato globale di salute della donna. L'obiettivo è quello di individuare precocemente possibili fattori di rischio, il tutto all'interno di un percorso dedicato.

Sulla base dei risultati, entra in gioco una figura chiave, il coordinatore clinico, medico che raccoglie e interpreta tutte le informazioni, valuta i bisogni della paziente e la indirizza verso gli specialisti più adatti. È il collegamen-

to tra i diversi ambiti di competenza e garantisce un approccio realmente integrato e personalizzato.

Grazie a questa organizzazione, il percorso di prevenzione si adatta non solo all'età ma anche a fattori di rischio tradizionalmente poco studiati o considerati, come stress, sonno, salute mentale, nutrizione e ambiente di vita.

Un approccio di genere

La medicina moderna riconosce che uomo e donna non si ammalano nello stesso modo e che le differenze ormonali influenzano non solo la fertilità, ma anche la salute cardiovascolare, neurologica, metabolica e psicologica. Il Centro Essentia Donna nasce proprio per integrare queste conoscenze scientifiche e trasformarle in percorsi concreti di prevenzione e benessere.

Ogni donna è diversa: età, genetica, abitudini alimentari, stress, fasi ormonali e ambiente di vita costruiscono un profilo unico. Per questo, il modello del Policlinico San Donato si basa su una medicina di precisione, in cui gli interventi diagnostici e terapeutici vengono adattati al singolo caso.

Il ruolo del coordinatore clinico

Nel Centro Essentia Donna, la relazione è parte della cura. Questo significa che il rapporto tra la paziente e i professionisti sanitari è considerato un elemento terapeutico fondamentale, non un semplice contorno.

Non ci si limita a eseguire esami o trattamenti, si valorizza l'ascolto, l'empatia, la fiducia e il dialogo come strumenti che contribuiscono al benessere complessivo della persona.

Ogni paziente è seguita da un medico referente – il coordinatore clinico – che diventa il filo conduttore del suo percorso di prevenzione.

Il coordinatore non sostituisce gli specialisti, ma connette il lavoro in ottica multidisciplinare, traducendo i risultati degli esami in strategie concrete e orientando la donna verso gli approfondimenti davvero necessari per la sua salute.

È una figura di fiducia che unisce competenza scientifica e ascolto, capace di spiegare il significato degli approfondimenti clinici e di aiutare ogni donna a interpretare i segnali del proprio corpo.

Questo approccio evita dispersioni, duplicazioni di esami e percorsi frammentati, offrendo continuità, chiarezza e personalizzazione.

Per informazioni:

centrodonna.psd@grupposandonato.it

Una rete di specialisti, un'unica visione di salute

Il Centro mette in connessione diverse aree mediche del **Policlinico San Donato**, in un ecosistema di competenze che dialogano tra loro per offrire un approccio completo. I protagonisti del centro saranno le aree di:

Cardiologia

Il cuore è da sempre simbolo di vita ed energia, ma nella donna presenta peculiarità che la medicina moderna ha imparato a riconoscere solo negli ultimi anni. Sotto la guida della dott.ssa Serenella Castelvocchio, responsabile del Programma di Medicina di Genere, la cardiologia del **Policlinico San Donato** promuove una visione che va oltre il concetto di "malattia", per abbracciare quello di prevenzione attiva e personalizzata.

Il ritmo cardiaco, la pressione, la circolazione non sono solo parametri clinici: raccontano lo stile di vita, l'impatto dello stress, le variazioni ormonali, la qualità del sonno e dell'attività fisica.

Nel Centro Essentia Donna, la cardiologia diventa quindi un punto di partenza per interpretare il cuore come termometro del benessere complessivo della donna, dalle giovani con familiarità per ipertensione o dislipidemia, alle donne in menopausa, quando il calo ormonale modifica i meccanismi di protezione cardiovascolare.

Neurologia

Il cervello femminile, influenzato da fattori ormonali e biologici, mostra differenze significative rispetto a quello maschile in termini di risposta allo stress, memoria e regolazione emotiva.

Le donne, infatti, sono più esposte al rischio di malattie neurodegenerative come le demenze, anche a causa delle variazioni ormonali che accompagnano la menopausa. Sotto la guida della prof.ssa Maria Salsone, responsabile della Neurologia e Stroke Unit e professore associato di Neurologia presso l'Università Vita-Salute San Raffaele, il **Policlinico San Donato** studia queste interconnessioni per promuovere una neurologia di genere capace di prevenire e riconoscere precocemente sintomi spesso sottovalutati.

Disturbo soggettivo di memoria, disturbi del sonno, difficoltà di concentrazione o alterazioni dell'umore possono rappresentare i primi segnali di un equilibrio che si modifica.

Nel percorso del Centro Essentia Donna, l'attenzione alla salute del cervello è centrale: la mente è parte integrante del corpo e la qualità della vita passa anche dalla serenità cognitiva ed emotiva.

Ginecologia

Ogni fase della vita femminile, dal menarca alla menopausa, comporta cambiamenti fisici ed emotivi che meritano attenzione.

La dott.ssa Roberta Daniella Mombelli, ginecologa, sottolinea come la ginecologia moderna non debba limitarsi alla cura delle patologie ma diventare strumento di educazione alla salute e di ascolto del corpo.

Dalla sindrome dell'ovaio policistico all'endome-

triosi, dai disturbi del ciclo ai sintomi della menopausa, la ginecologia rappresenta un punto di accesso privilegiato alla salute femminile.

Nel Centro Essentia Donna, la prevenzione ginecologica dialoga con le altre specialità, perché ogni variazione ormonale o riproduttiva può riflettersi su altri apparati, influenzando metabolismo, tono dell'umore e capacità di recupero energetico. Ciclo, fertilità e menopausa vengono letti come tappe di un continuum biologico in cui ogni cambiamento influenza tutto il corpo.

Centro della Tiroide

La salute ormonale e tiroidea influenzano profondamente il metabolismo, l'umore, il peso corporeo, la fertilità e persino la memoria. Il prof. Alessandro Marugo, responsabile del Centro Tiroide, offre una prospettiva che integra gli aspetti endocrini con la qualità della vita quotidiana.

Molte donne convivono con disturbi alla tiroide o alle paratiroidi senza saperlo, con sintomi spesso sfumati. Nel Centro Essentia Donna, la valutazione endocrinologica non è vista come un controllo isolato, ma come una chiave per comprendere il funzionamento globale del corpo, interpretando segnali sottili, prevenendo anche complicanze, come l'osteoporosi, e collegandoli ad altri distretti del corpo.

Nutrizione e Prevenzione Cardiometabolica

Il metabolismo femminile cambia nel corso della vita, seguendo variazioni ormonali che comportano una riduzione della massa muscolare e una maggiore tendenza ad accumulare tessuto adiposo a livello addominale. Queste modificazioni determinano un'alterazione del metabolismo basale e favoriscono la comparsa di insulino-resistenza e alterazioni della glicemia basale, aumentando il rischio cardiometabolico.

Sotto la guida del Prof. Alexis Elias Malavazos, responsabile dell'Endocrinologia e del Servizio di Nutrizione Clinica e Prevenzione Cardiometabolica, vengono valutate la composizione corporea e la distribuzione dell'adipe, in particolare nella regione addominale e del collo, a cui si associano educazione alimentare e motoria con un approccio personalizzato. Particolare attenzione sarà rivolta alla presenza di obesità addominale, importante fattore di rischio cardiovascolare, spesso presente nella donna dopo la menopausa e in grado di favorire l'insorgenza di complicanze come insulino-resistenza, iperglicemia basale, diabete mellito di tipo 2, dislipidemia, steatosi epatica e ipertensione arteriosa. L'obiettivo è favorire la prevenzione precoce delle patologie croniche e promuovere un benessere duraturo, fondamentale per la longevità.

Gastroenterologia

Il prof. Vito Amese, responsabile della Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva, porta nel progetto una visione moderna che riconosce l'intestino come fulcro del sistema immunitario e regolatore dell'equilibrio psicofisico. Alterazioni del microbiota, infiammazioni croniche o disturbi funzionali, possono influenzare non solo la digestione ma anche l'assorbimento dei nutrienti, l'umore, la risposta immunitaria e il metabolismo.

Il Policlinico è inoltre Centro di riferimento per le MICI (Malattie Infiammatorie Croniche Intestinali), patologie che colpiscono con maggiore frequenza le donne e che, se non gestite in modo integrato, possono incidere anche sul-

la fertilità e sul benessere ormonale.

Nel Centro Essentia Donna, la salute gastrointestinale viene quindi considerata un indicatore cruciale dello stato di salute integrato. L'infiammazione sistemica è infatti un fattore di rischio trasversale e nelle donne tende a manifestarsi in modo più subdolo ma più persistente.

Benessere del Pavimento Pelvico

Il pavimento pelvico è fondamentale per la salute femminile, ma ancora oggi spesso sottovalutato. Il dott. Angelo Stuto, responsabile della Chirurgia Coloproctologica e del Pavimento Pelvico, insieme alla dott.ssa Paola Cellerino e al suo team, evidenziano come prevenzione e diagnosi precoce siano essenziali per evitare che piccoli disturbi si trasformino in condizioni croniche che compromettono la qualità di vita.

Incontinenza urinaria e fecale, prolapsi, dolori pelvici, stipsi ostinata o difficoltà nei rapporti sessuali non sono semplici disagi, ma rappresentano vere e proprie patologie funzionali che incidono profondamente su autostima, vita relazionale, libertà di movimento e qualità della vita. Molte di queste problematiche colpiscono prevalentemente la

donna, in particolare dopo il parto, durante la menopausa o a seguito di interventi ginecologici. Cambiamenti ormonali, gravidanza, parto naturale, invecchiamento dei tessuti e alcune predisposizioni anatomiche rendono il pavimento pelvico femminile più vulnerabile rispetto a quello maschile.

Nel Centro Essentia Donna, la cura del pavimento pelvico rico-

nosce le specificità biologiche e funzionali del corpo femminile. La prevenzione non è solo terapeutica ma anche educativa e riabilitativa, quando necessario, chirurgica, con tecniche mininvasive e, in molti casi supportate dalla robotica. Imparare a conoscere e ad ascoltare questa parte del corpo aiuta a mantenere il tono muscolare, prevenire disturbi e a preservare il benessere sessuale e psicologico.

Oculistica

La vista è una finestra privilegiata sullo stato di salute generale. Il dott. Gaspare Monaco, responsabile dell'Oculistica, sottolinea come molte patologie sistemiche – dal diabete ai disturbi vascolari, fino agli squilibri ormonali – si manifestino anche attraverso l'occhio.

Al Centro Essentia Donna, l'oculistica assume un ruolo importante perché l'occhio riflette il benessere dell'intero organismo.

Durante la gravidanza, la menopausa o in presenza di alterazioni metaboliche, anche la vista può risentire di modificazioni sottili ma significative e riconoscerle tempestivamente significa prendersi cura non solo della vista, ma dell'equilibrio complessivo del corpo.

Longevità femminile

Parlare di longevità significa andare oltre il numero di anni. Vuol dire imparare a mantenere nel tempo energia, lucidità e benessere, proteggendo i meccanismi che regolano l'invecchiamento.

Per questo, investire nella longevità significa saper ascoltare il proprio corpo, riconoscere i segnali del cambiamento per intervenire precocemente.

Medicina che educa e unisce

Il Centro Essentia Donna non è solo un luogo di diagnosi, ma un laboratorio di consapevolezza e prevenzione personalizzata, dove la scienza incontra l'ascolto e l'esperienza di ogni donna.

Un progetto dell'IRCCS **Policlinico San Donato** che unisce ricerca, tecnologia e umanità, offrendo un punto di riferimento unico per costruire un percorso di salute su misura. Perché la medicina del futuro non parlerà solo di diagnosi, ma di persone, delle loro storie e dei loro bisogni.





Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

112296